

PROGRAMME ACTIVITES 2024-2025 - 1er trimestre
Septembre - Octobre - Novembre - Décembre



PROMENADES



Date	Animateurs	Lieux	H. départ	Km	Dénivelé / difficulté	I.C
SEPTEMBRE						
Lundi 16	Jean-Claude et Guy 06 77 75 80 18	RUSTREL La Gavotte	13h45	4,8	50 m	1,50 €
Lundi 23		APT du plan d'eau à Bessan	13h45	5	50 m	1,00 €
Lundi 30		VILLARS Les Gays	13h45	5,2	80 m	1,50 €
OCTOBRE						
Lundi 07	Jean-Claude et Guy 06 77 75 80 18	BUOUX Pont de la Coquille	13h45	5	80 m	1,50 €
Lundi 14		ST SATURNIN Le Lavoir	13h45	5,4	110 m	1,50 €
Lundi 21 V. scol.		SAIGNON Étang du Carlet	13h45	4,5	110 m	1,00 €
Lundi 28 V. scol.		ROUSSILLON Le Sage	13h45	5,2	70 m	1,50 €
NOVEMBRE						
Lundi 04	Jean-Claude et Guy 06 77 75 80 18	LUMIÈRES Les fenêtres rouges	13h45	5,2	110 m	2,00 €
Lundi 11		LACOSTE Borie Escargot	13h45	5	80 m	2,00 €
Lundi 18		CARLUC La Pourraque	13h45	5,1	110 m	3,00 €
Lundi 25		VILLARS La Fumerasse	13h45	5,1	110 m	2,00 €
DÉCEMBRE						
Lundi 02	Jean-Claude et Guy 06 77 75 80 18	LACOSTE St Véran	13h45	5	100 m	2,00 €
Lundi 09		GOULT Grande Verrière	13h45	4,6	110 m	2,00 €
Lundi 16	TOUS LES GROUPES	MARCHE COMMUNE Vin chaud	13h30			1,00 €
RDV :	Pour les Promenades : Parking GUIGOU					
IC :	Indemnités Covoiturage. (ne pas omettre de régler le chauffeur)					
ATTENTION : Les programmes peuvent être modifiés en fonction de la météo, des interdictions préfectorales ou de la disponibilité des animateurs						
Difficultés : * Facile, ** Assez difficile, *** Difficile V. Scol : Vacances scolaires Aix-Marseille						