

PROGRAMME ACTIVITES 2024-2025 - 1er trimestre
Septembre - Octobre - Novembre - Décembre



MARCHES



Date	Animateurs	Lieux	H. départ	Km	Dénivelé / difficulté	I.C
SEPTEMBRE						
Lundi 16	Sylvie Marie Françoise Espé 06 79 65 04 35	CABRIERES D'AVIGNON Les Rescalets	13h30	8	300*	3,00 €
Lundi 23	Coco et Cocotte 06 52 64 84 45	MURS Col de la Ligne	13h30	8	200 *	3,00 €
Lundi 30	Jean-Michel Sylvie 06 76 12 17 30	ST CHRISTOL L'Aven Autran	13h30	9	200 *	3,00 €
OCTOBRE						
Lundi 07	Jean-Michel Sylvie 06 76 12 17 30	JAVON Les Cavalets	13h30	8	200 *	2,50 €
Lundi 14	Coco et Cocotte 06 52 64 84 45	GORDES Les Sentiers de la Mémoire	13h30	8	250 *	2,00 €
Lundi 21 V. Scol	Sylvie Marie Françoise Espé 06 79 65 04 35	CERESTE Colline de la Gardette	13h30	8	200 *	2,00 €
Lundi 28 V. Scol	Coco et Cocotte 06 52 64 84 45	SAIGNON Rocsalière	13h30	8	150 *	1,00 €
NOVEMBRE						
Lundi 04	Alain Colette Brigitte 06 86 94 64 13	BONNIEUX La Chambarelle	13h30	8	260 *	2,00 €
Lundi 11	FÉRIÉ Pas d'animateurs disponibles					
Lundi 18	Alain Colette Brigitte 06 86 94 64 13	LIoux St Lambert	13h30	8	200 *	2,00 €
Lundi 25	Jean-Michel Sylvie 06 76 12 17 30	ST MARTIN DE CASTILLON Glorivette	13h30	8,5	230 *	2,00 €
DÉCEMBRE						
Lundi 02	Coco et Cocotte 06 52 64 84 45	BONNIEUX Les Bories	13h30	6,5	150 *	2,00 €
Lundi 09	Alain Colette Brigitte 06 86 94 64 13	BUoux Tour des Falaises	13h30	6,5	200 *	2,00 €
Lundi 16	TOUS LES GROUPES					
	VIN CHAUD					
RDV :	Pour les Marches : Parking GUIGOU					
IC :	Indemnités Covoiturage. (ne pas omettre de régler le chauffeur)					
ATTENTION : Les programmes peuvent être modifiés en fonction de la météo, des interdictions préfectorales ou de la disponibilité des animateurs						
Difficultés : * Facile, ** Assez difficile, *** Difficile V. Scol : Vacances scolaires Aix-Marseille						