

**PROGRAMME ACTIVITES 2024-2025 - 1er trimestre**  
**Septembre - Octobre - Novembre - Décembre**



## RANDONNÉES



Date	Animateurs	Lieux	Heure départ	Km	Dénivelé / difficulté	I.C
Merc 18	<b>Brigitte Olivier</b> 07 83 68 23 45	<b>LOURMARIN</b>	9 h	12	600**	3,00 €
Merc 25	<b>Colette Alain Brigitte</b> 06 16 61 74 55	<b>LIOUX Lambert</b> St	9 h	14	300*	2,00 €
<b>OCTOBRE</b>						
Merc 02	<b>Laurette Jean-Marc</b> 06 86 99 82 66	<b>SEDERON</b> Montagne de Mare	8 h	12	800**	7,00 €
Merc 09	<b>Jean-Pierre Jacqueline</b> 06 23 25 24 92	<b>RUSTREL</b> La Grande Montagne	9 h	14	700***	1,50 €
Merc 16	<b>Jean-Marc Annie</b> 07 86 60 68 40	<b>LES TAILLADES</b> La Bergerie	9 h	14	500** descente difficile	3,00 €
Merc 23 V. scol	<b>Serge Sylvie</b> 06 36 33 22 55	<b>LACOSTE</b> Forêt des Cèdres	9 h	13	500**	2,00 €
Merc 30 V. scol	<b>Olivier et Cie</b> 07 83 68 23 45	<b>VITROLLES</b>	9 h	15	680**	3,50 €
<b>NOVEMBRE</b>						
Merc 06	<b>Laurette Jean-Marc</b> 06 86 99 82 66	<b>FORCALQUIER</b> Les Moures	8h30	11	400*	4,50 €
Merc 13	<b>Jacqueline Brigitte</b> 06 23 25 24 92	<b>BONNIEUX</b> Bois Sauvage	9 h	18	500**	2,00 €
Merc 20	<b>Alain Brigitte Colette</b> 06 86 94 64 13	<b>VIENS</b> Cascade de l'Argentière	9 h	15	400** Passage difficile	2,00 €
Merc 27	<b>Serge Sylvie</b> 06 36 33 22 55	<b>ST MICHEL</b> L'OBSERVATOIRE Les Grottes	9 h	14	600**	4,00 €
<b>DÉCEMBRE</b>						
Merc 04	<b>Brigitte Jacqueline</b> 06 34 99 30 34	<b>LES TAILLADES</b> Les Rochers de Baude	9 h	12	800***	3,00 €
Merc 11	<b>Jean-Marc Annie</b> 07 86 60 68 40	<b>CABRIERES D'AVIGNON</b>	9 h	14	500*	3,00 €
Merc 18	<b>TOUS</b> 06 86 94 64 13	<b>Grillades</b> <b>JAVON</b> La Baume Rouge	10 h	6	200*	2,50 €
<b>RDV :</b>	<b>Pour les randonnées : Parking GUIGOU</b>					
<b>IC :</b>	<b>Indemnités Covoiturage. (ne pas omettre de régler le chauffeur)</b>					
<b>ATTENTION : Les programmes peuvent être modifiés en fonction de la météo, des interdictions préfectorales ou de la disponibilité des animateurs</b>						
Difficultés : * Facile, ** Assez difficile, *** Difficile V. Scol : Vacances scolaires Aix-Marseille						